



	Tipo de método	Descripción	Efectividad
Largo plazo	DIU Método intrauterino 	El dispositivo intrauterino o T de cobre es un dispositivo de plástico con hilos de cobre. Se coloca dentro del útero para evitar la unión del óvulo con el espermatozoide y ofrece protección por 5 años. Pueden usarlo mujeres que no han tenido hijos. Puedes aplicar este método después de una interrupción de embarazo.	Muy pocos embarazos
	Implante Método hormonal 	Son pequeñas barras o tubos que se insertan bajo la piel, generalmente en el brazo. Es altamente eficaz y te protege, según la marca 3, 4 ó 5 años.	
	SIU (Mirena) Método hormonal intrauterino 	Pequeño sistema de plástico en forma de T que libera pequeñas cantidades de levonorgestrel. Se coloca en el útero y su acción hormonal es local. Te brinda protección por 5 años.	
	Vasectomía Método definitivo 	Es una intervención sencilla, consiste en ligar y cortar los conductos deferentes en el hombre para impedir el paso de espermatozoides. Este procedimiento no afecta la virilidad ni el apetito sexual. La vasectomía sin bisturí es el único método anticonceptivo masculino permanente, éste ha sido seleccionado por miles de hombres mexicanos en los últimos años. Si estás pensando en hacerte la vasectomía, en Marie Stopes encontrarás la información que requieres para tomar una decisión.	
	Ligadura de Trompas Método definitivo 	Es una intervención quirúrgica sencilla (minilaparotomía) que consiste en ligar y cortar las trompas de falopio, separándolas del útero para evitar la unión del óvulo y el espermatozoide. Si estás pensando en un método definitivo de anticoncepción, en Marie Stopes encontrarás información acerca de la salpingoclasia para que tomes la mejor decisión.	
Corto plazo	Inyección Método hormonal 	Se inyectan hormonas intramuscularmente los primeros días de la menstruación y posteriormente cada uno, dos o tres meses, según la inyección.	Pocos embarazos
	Pastillas Método hormonal 	Por lo general vienen en paquetes de 21 ó 28 pastillas para un mes. La mujer deberá tomar una diaria a la misma hora.	
	Anillo vaginal Método hormonal 	Es un anillo vaginal anticonceptivo de dosis ultra baja que se aplica una vez al mes. Está hecho de Evatane, un plástico flexible y suave que no contiene silicona ni látex. Se coloca el primer día de la menstruación, se usa durante tres semanas y una se descansa.	
	Parche Método hormonal 	Pequeña banda adhesiva cuadrada que puede colocarse sobre la piel del abdomen, glúteos, espalda o brazos. Debe aplicarse durante tres semanas consecutivas (cambiándola una vez a la semana) y después descansar una, que es cuando se presenta la menstruación.	Muchos embarazos
	Condón femenino Método de barrera 	Es una funda de poliuretano con dos anillos que la fijan en la vagina y permite a la mujer controlar la protección durante las relaciones sexuales. Es muy eficaz para proteger de embarazos no deseados, así como infecciones de transmisión sexual, VIH y VPH.	
	Condón masculino Método de barrera 	Pequeño gorro de látex para cubrir el pene y evitar que el semen entre en la vagina. Vienen en distintos estilos y colores. Se consiguen sin lubricante, con lubricante y con espermicida. También los hay de poliuretano, material que elimina la posibilidad de causar algunas alergias provocadas por el látex. Los condones son el mejor sistema de protección contra infecciones de transmisión sexual y el VIH.	