



# TUS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

## ¿Los conoces?



### Derechos reproductivos

El poder decidir libremente el número de hijos, el espaciamiento de los nacimientos, a disponer de la información y de los medios para ello además de alcanzar el nivel más elevado en salud sexual y reproductiva.

### Derechos sexuales

Establecen que toda persona tiene la facultad de ejercer libremente su sexualidad y que nadie deberá sufrir discriminación por su orientación sexual.

1

Yo decido libremente sobre mi cuerpo y mi sexualidad.



2

Tengo derecho a ejercer y disfrutar plenamente mi vida sexual.



3

Puedo manifestar públicamente mis afectos.



4

Sólo yo puedo decidir con quién compartir mi vida y mi sexualidad.

5

Todos deben respetar mi intimidad y mi vida privada.



6

Tengo derecho a vivir libre de violencia sexual.



7

Mi derecho a la libertad reproductiva.



8

Debemos tener igualdad de oportunidades y equidad.

9

Tengo derecho a vivir libre de toda discriminación.



10

Debo tener acceso a información completa, científica y laica sobre sexualidad.



11

Tengo derecho a una educación sexual.



12

Tengo derecho a los servicios de salud sexual y reproductiva.



13

Puedo participar en las políticas públicas sobre sexualidad.

## M VALE MADRES

\* Cartilla por los Derechos Sexuales de las y los jóvenes mexicanos, publicada por la Comisión Nacional de Derechos Humanos (CNDH) en 2001, año en que la Organización de las Naciones Unidas (ONU) reconoció a estos derechos como Derechos Humanos.

[http://www.youthcoalition.org/wp-content/uploads/Guia\\_activista\\_DSDR\\_-withcover.pdf](http://www.youthcoalition.org/wp-content/uploads/Guia_activista_DSDR_-withcover.pdf)